

## Regulación Natural de la Fertilidad

Te enseñamos a conocer tu cuerpo y a reconocer cuando es fértil y cuando no. Así puedes evitar o posponer un embarazo.

A través de un método confiable, seguro, eficaz y validado científicamente.

Sin contar días, sin químicos, sin dispositivos, sin efectos adversos. De manera 100 % natural.

Cuando quieras buscar un embarazo será mucho más sencillo.

Conocerás tu cuerpo y reconocerás temprano algún problema.

Se puede usar en cualquier etapa del ciclo, no importa si tus reglas son regulares o no, tampoco importa si las reglas son largas o cortas. Te enseñamos a reconocer tu fertilidad día a día.

## Agenda tu hora

Agenda tu hora al call center del Sanatorio Alemán al 412796000 o al 412796028 (pide hora con la Enfermera Pía Bustamante)

También puedes agendar tu hora en la página web: <http://pidehora.sanatorioaleman.cl>

O si lo prefieres puedes visitar nuestra página web y completar el formulario de contacto:

<http://www.medfer.cl/regulatufertilidad>

---

### Ventajas:

- Es un método altamente efectivo (98 – 99% de eficacia)
- Es económico
- Es reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS)
- Puede ser utilizado por **todas las mujeres**, sin importar las características de los ciclos
- Es un método natural, por cuanto no incorpora la ingestión de medicamentos y sobre todo respeta el orden natural de la procreación
- Respeta el carácter unitivo y procreador del matrimonio
- Favorece la comunicación y la unidad conyugal
- Es un método que favorece el ejercicio de la libertad y voluntad personal
- Entrega un conocimiento permanente del funcionamiento del cuerpo de la mujer
- Es un excelente método de diagnóstico y tratamiento de la infertilidad
- La enseñanza - aprendizaje del método está a cargo de personal calificado (instructores de métodos naturales, Enfermeras y Médicos)